

2021.01.22

健康市民大学 お知らせ

## 【城西健康市民大学】2021 年度城西健康市民大学前期講座の休講について

新型コロナウイルス感染症につきましては、2021 年 1 月 7 日、国の緊急事態宣言が発出されることとなり、さらに 1 月 13 日に 11 都府県に拡大し、現在「第 3 波」が到来しております。首都圏では、既にステージⅣ相当の対策が必要な段階に達し、クラスターも多様化するなど、これまでとは様相が異なってきました。「感染リスクが高まる「5 つの場面」」の回避を十分に行う必要性を感じ、医療体制が逼迫する状況下、感染対策が迫られております。

城西健康市民大学では、受講生の皆様の健康・安全を第一に考え、引き続き 2021 年度前期の講座も休講することにいたしました。

感染拡大防止のため受講生の皆様におかれましては、ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

これまでにご参加いただいた受講生の皆様には、講座で学んだストレッチングの知識、食事指導アドバイスなどの知識をもとに免疫力を高め、体力維持・健康維持に邁進してください。

時節柄、より一層のご自愛のほどお祈りいたしております。

城西健康市民大学  
学長 松本 明世