



こんだて MENU LIST

がん患者さんのためのメニュー開発
Cancer11 (2024.06-2024.09)
城西大学 薬学部

がんメニュープロジェクト ～ Cancer 11 ～

症例

2024.06.14

【症例1】

60代男性 独居

#胃癌、#所属リンパ節転移 既往歴:アルコール性肝障害

身長163.1cm/体重59.5kg

半年前に近医より両下肢浮腫、貧血に対する精査目的で当院へ紹介。検査にて進行胃癌ステージⅢA診断で術前化学療法(SOX療法)3コース施行後、胃全摘術(Roux-Y)、胆嚢摘出施行。入院時に4～5回食で栄養充足できるよう指導を実施。退院時は体重術前より-4.0kgBMI19.5であった。外来で術後補助化学療法としてSOX療法を8コース予定し、2回目に栄養指導実施。「症状としては治療後数日間は手足がびりびりした。口内炎や吐き気、下痢、タンピング症状は無く、食事量も減っていないが体重が減る。バナナを間食するようにしている。」

体重変動:1ヶ月前52.8kg→現在の体重51.0kg/BMI19.17 (手術日より約2ヶ月間で-7.8kg)

採血データ:Alb3.6g/dl、Hb10.3g/dl、CRP定量0.152mg/dl

ADL:自立 食事は弁当やポテトサラダなど惣菜を購入したり、目玉焼き、野菜炒めなど簡単な調理もしている

◎ポイント◎

体重減少に対するメニューや補助食品活用

【症例2】

50代女性 独身 母、姉と同居 職業:美容師

#1多発性骨髄腫(ステージ2)、#2Th11椎体腫瘍病変

身長 151.0 cm/体重 43.4 kg /BMI 19.0

健診時に汎血球減少指摘あり近医受診し、精査目的で当院へ紹介。検査の結果、多発性骨髄腫と診断された。化学療法(VRd療法)3～4コース施行予定となり1コース目は副作用の有無や程度の確認も必要なため入院加療となる。入院時指導時に「美容師なので脱毛が心配」「食事は仕事の状況で2回食のこともある。朝はトーストやグラノーラ、昼は14時頃弁当 摂れない時は17時頃に夕食として弁当食べる。飲酒はしない。スナック菓子、チョコやクッキーなどお菓子の間食はする。牛肉や牛乳、青魚は苦手」と話あり。栄養士からは手指や調理器具類の衛生管理の説明、PFCバランスや必要栄養量について説明と相談を行った。化学療法後倦怠感あり800～1000kcalの摂取エネルギーであった。退院後は姉が食事管理の支援をして下さる。薬剤師へ副作用の不安あること伝え、薬剤師指導時に説明を追加していただく。

今後の治療方針:外来で自家移植併用化学療法、#2に対し放射線治療

採血データ:(入院時)Alb2.5g/dl、Hb10.4g/dl、CRP定量0.010mg/dl、Ca7.8mg/dl

ADL:自立

◎ポイント◎

倦怠感がある時でも効率よく栄養が摂れるようなレシピや間食

【症例4】

80代男性 妻と2人暮らし 娘が近くにお住まいで週2回程度くる

#肝膿瘍、#大腸がん末期

既往歴 白内障・臍ヘルニア・認知症・高血圧症・虫垂炎

ご家族のご意向もあり退院してご自宅にて療養中です。医師からは糖質と塩分を控えめにし、たんぱく質を摂るよう言われています。しかし、魚や肉があまり好きではなく、たんぱく質を十分に摂ることが難しいと感じています。症状の進行により、退院時は1日3食でしたが、食欲が日に日におちてきて、今では1日2回食べるのがつらい状況です。家族は協力的で食事を通じて少しでも楽しめるよう工夫したいと考えています。

嗜好品:カップアイス・ヨーグルト

食事回数:1日2回

処方内容 :ペオーバ錠 ドネベジル錠 カロナール錠 ミヤBM錠 デュロテツブMTパッチ

ADL:全介助・移動はストレッチャー

◎ポイント◎

食事自体は可能だが食事回数減少

【症例5】

70代男性 妻と2人暮らし

#肺小細胞癌(StageIV)・多発脳転移・脳大静脈症候群・悪性胸水・胸膜播種

既往歴:高脂血症・アレルギー性鼻炎

最後は自宅で迎えたいご希望の為に退院。がんになる以前は塩味のある食べ物が好きで、特に塩味の効いたおかずを好んで食べてきました。しかし、医師からは塩分を控えるよう話があり、この新しい食生活に適応するのに苦労しています。彼の妻と二人暮らしで、長男がキーパーソンとして頻りに訪れ、父親のサポートを行っています。

嗜好品:塩辛

食事回数:1日1回 昼のみ

処方内容:モルヒネ塩酸塩注射液(麻薬ポンプ使用)

ADL:全介助・移動はストレッチャー

◎ポイント◎

麻薬の持続皮下注

【症例6】

60代女性 夫と2人暮らし

#膀胱がん 既往歴:逆流性食道炎・貧血

季節のフルーツが好きで、新鮮な果物を楽しみにしています。最近では、鉄分を多く含む食材を取り入れることに注意するよう医師から言われているものの、どういった食事をすれば鉄分を補えるかわからず困っています。

同居の夫はそれほど家事が得意ではありませんが、ご本人の症状は比較的安定していますので、ご本人が家事のほとんどを行っています。

アレルギー歴:海老

嗜好品:果物

食事回数:1日1回 昼のみ

処方内容:オキノーム散 オキシコンチンTR錠 プレガバリンOD錠

ADL:自立

◎ポイント◎

比較的安定しているが、食事回数が少ない

Aグループ/症例6 膀胱がん





昼食

朝食

いちごサンドウィッチ
ツナサラダ（ごまドレッシング）
フルーツヨーグルト＋鉄ぐみ

夕食

ご飯
八宝菜
かぼちゃの甘煮

昼食

けんちんうどん
フルーツ、牛乳寒天
ZAVAS
（フルーツミックス味：200mL）

間食

ぶどう
鉄ウエハース
ZAVAS（昼食の残り）



間食

Bグループ/症例2 多発性骨髄腫



朝食



夕食

ステージII /Th11椎体腫瘍病変



朝食

ごはん
納豆
焼きなす
フルーツヨーグルト
(みかん、ブルーベリー)
ほうじ茶

夕食

ごはん
きのこの味噌汁
野菜の肉巻き照り焼き
蒸し野菜
(人参、ブロッコリー、枝豆)
ほうじ茶

昼食

梅おにぎり
大豆たっぷりハンバーグ
桜エビと小ねぎの卵焼き
茹でささみ
ミニトマト
ほうじ茶

間食

プロテインバー



Cグループ/症例5 肺小細胞がん



朝食



夕食



昼食

朝食

バナナリンゴヨーグルト

昼食

鮭さつまいも粥

ひじきの煮物

イカの塩辛

夕食

さつまいも粥の卵とじ

間食①

クノール

タンパク質がしっかり摂れるコーン
クリームスープ+オリーブオイル

間食②

お吸い物で作れるレンジで簡単茶碗
蒸し



間食①



間食②

Dグループ/症例4 肝膿瘍、大腸



朝食



夕食

がん末期



昼食

朝食

ご飯
和風キノコあんかいたまご
小松菜のお浸し

夕食

鶏肉入りしょうが粥
豆腐のそぼろ煮
バニラアイス

昼食

ご飯
豆腐好き
バナナヨーグルト

間食

パンプディング



間食

Eグループ/症例1 胃がん、所属



リンパ節転移



昼食

朝食

食パン
具たくさんキッシュ
彩りマリネ

夕食

ご飯
タラの味噌煮
夏野菜の焼きびたし

昼食

ご飯
鶏の甘酢あん
キャベツもやしドレッシング和え
白和え

間食①

フルーツヨーグルト

間食②

シラスのミニおにぎり



間食①



間食②

監修

城西大学薬学部医療栄養学科

教授 日比野 康英（薬剤師）

教授 須永 克佳（薬剤師）

教授 神内 伸也（薬剤師）

准教授 水野 文夫（管理栄養士）

准教授 古屋 牧子（薬剤師）

助手 深谷 睦（管理栄養士）

助手 中里見 真紀（管理栄養士）

城西大学薬学部薬学科

教授 岡崎 真理（薬剤師）

准教授 柴 祥子（管理栄養士）

准教授 植村 武史（薬剤師）

城西大学薬学部薬科学科

教授 杉田 義昭（薬剤師）

那覇市立病院

癌病態栄養専門管理栄養士 富田 仁美先生

みよの台薬局

採用部 部長 加藤 健司 先生

薬局運営推進部 根岸 洋康 先生

管理栄養士 水戸部 先生





MEMBER LIST

Aグループ:中里 元泉、三宅 蓮、石井 彩詠、鈴木 美緒、早乙女 美歩、
中島 彩花、小野寺 惇、菅 伶凧、高橋 彩星

Bグループ:米谷 翔、佐藤 悠斗、高畑 菜穂、菌部 花鈴、清水 一陽、
伊藤 慎之介、稲野辺 柚衣、小林 政元、羽鳥 綺麗輝

Cグループ:中島 瞭、古田 拓夢、佐藤 絢香、徳光 朱果、萩野 真菜、
須藤 彩乃、後藤 美妃

Dグループ:下地 杏奈、傳田 蒼空、小林 美彩、宮川 えみり、青山 橙花、
柴田 愛美、小野里 彪磨

Eグループ:佐藤 文音、杉山 由嘉、宮城 ニコル、粟国 光葵、成田 芯愛、
岡田 紗英、関口 春伽、小林 かすみ、村田 灯

(サポート大学院生:横溝 永矢)



参加証明書

様

あなたは城西大学薬学部が実施する
「がん患者さんのためのメニュー開発
Cancer11」に真摯に取り組まれたこと
をここに証明します

令和6年9月27日

城西大学

薬学部がんメニュー開発プロジェクト
教員一同